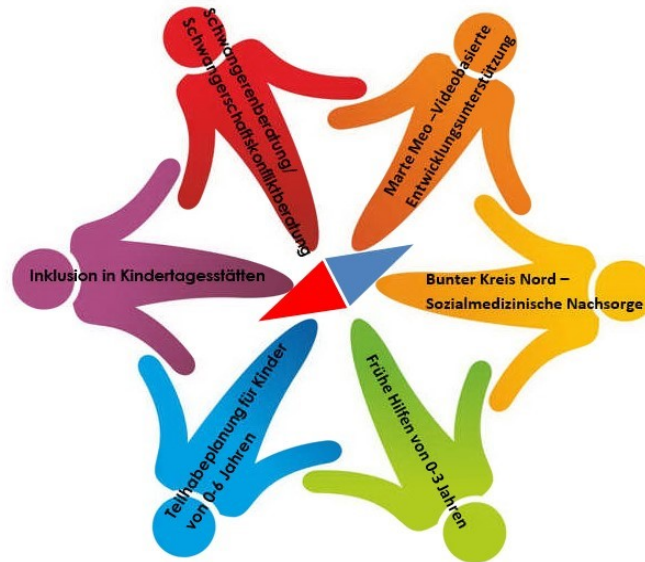


Notizen



Babymassage



Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 6 Wochen bis zum Krabbelalter. Babymassage ist ein gutes Kommunikationsmittel, es stärkt den Bindungsprozess und legt den Grundstein für die lebenslange Entspannungsfähigkeit.

Eine Anmeldung sollte rechtzeitig erfolgen.



Arbeiterwohlfahrt
**Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.
Familienzentrum Meldorf**

Anmeldung

Susanne RÜth
0481—974952
susanne.rueth@dithmarschen.de

Kursleitung:

Susanne RÜth

Kammergeprüfte Fachkraft Frühe Hilfen

Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Zertifizierte Babymassagekursleiterin



Was ist Babymassage?

Für Mütter und Väter ist es ein völlig natürliches Bedürfnis, ihr Baby zu streicheln, die kleinen Finger und Zehen zu liebkosen, den Geruch ihres Babys einzuatmen, es ganz nah am eigenen Körper zu spüren. Ebenso haben Babys ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe.

Neben der Bindung fördert die sanfte Berührung auch die Verästelung der Nervenzellen und damit die körperliche Entwicklung des Babys.

Die Massage aktiviert so die Sinne und unterstützt das Baby dabei, seinen eigenen Körper und dessen Grenzen wahrzunehmen.

Durch sanfte Berührungen wird der Stresshormonspiegel gesenkt, so dass das Baby dadurch leichter zur Ruhe kommen kann.

Mit gezielten Grifftechniken kann bei Blähungen, Koliken und Verstopfung Linderung verschafft werden.

Babymassage ist ein gutes Kommunikationsmittel, es stärkt den Bindungsprozess, fördert ein gutes Körperbewusstsein und legt den Grundstein für die lebenslange Entspannungsfähigkeit.

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 6 Wochen bis zum Krabbelalter.

Wesentliche Vorteile der Babymassage

- Stärkung der Bindung und erste Kommunikation zwischen Eltern und ihrem Baby
- Mehr Zeit füreinander und Freude aneinander
- Wohltuende Entspannung für Babys und Eltern
- Deutlich bessere Körperfunktionen des Babys (z.B. besserer Schlaf, weniger Blähungen und Koliken)
- Austausch mit anderen Eltern

Was Sie in einem Babymassage-Kurs erwartet

- Familien stehen im Kurs im Mittelpunkt. In einem sicheren und geschützten Raum lernen sie Entspannungsmethoden, respektvolle Berührungsinteraktionen und es gibt immer Zeit, dass Eltern zusammen Eltern sind und sich im Austausch miteinander in den vielen Fragen rund um das Elternsein unterstützen können.
- In kleiner und vertrauter Runde zeigt Ihnen die Kursleitung die Massage-Techniken an einer Puppe.
- So werden Sie auf einfühlsame Weise angeleitet, wie Sie Ihr Baby am besten massieren.