



# Vorbereitung auf das Baby

Die Informationsflut aus dem Internet, Büchern und den verschiedenen Meinungen aus dem Umfeld können Familien mit Neugeborenen schnell verunsichern. Hier setzt unsere Kinderkrankenschwester aus dem Team der Frühen Hilfen an: Sie berät und unterstützt bei allen praktischen Fragen – von **Säuglingspflege** über **Ernährung** und dem **richtigen Umgang mit dem Neugeborenen** bis hin zu **Leistungen** rund um die Geburt. Dieses Angebot ist **kostenlos** und **freiwillig**.

## Ansprechpartnerin

Susanne Rüth  
0171302465



Informationen zur Anmeldung siehe Rückseite!

An diesen Standorten können Sie sich anmelden und unser Angebot in Anspruch nehmen:

### **Familienzentrum Meldorf**

Friedrich-Holm-Weg 2  
25704 Meldorf  
Tel.: 0160 3180709  
Mail: [christiane.bornholdt-suhr@awo-sh.de](mailto:christiane.bornholdt-suhr@awo-sh.de)

### **Familienzentrum Süderdeich**

Hellschener Chaussee 11  
25764 Süderdeich  
Tel.: 04833 1574  
Mail: [famzen@amt-buesum-wesselburen.de](mailto:famzen@amt-buesum-wesselburen.de)

### **Familienzentrum Brunsbüttel**

Albert-Schweitzer-Str. 2-4  
25541 Brunsbüttel  
Tel.: 04852 51993  
Mail: [fz-brunsbuettel@ev-kitawerk.de](mailto:fz-brunsbuettel@ev-kitawerk.de)

### **Familienzentrum Albersdorf**

Bahnhofstraße 31  
25767 Albersdorf  
Tel.: 0160 3180709  
Mail: [christiane.bornholdt-suhr@awo-sh.de](mailto:christiane.bornholdt-suhr@awo-sh.de)

### **Familienbildungsstätte Heide**

Feldstraße 19,  
25746 Heide  
Tel.: 0481 64144  
Mail: [info@fbs-heide.de](mailto:info@fbs-heide.de)



Kreis Dithmarschen



Gefördert von:



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend, Familie  
und Senioren