

## Säuglingspflegekurs

Vorbereitung auf das Baby



Häufig haben werdende Eltern viele Fragen und Zweifel, ob sie in der Versorgung und Pflege ihres Babys alles richtig machen werden. Leider sind heutzutage die jungen Familien mit einer Flut von Informationen aus dem Internet, Büchern sowie mit unterschiedlichen Meinungen, konfrontiert. Als Grundlage soll Ihnen dieser Kurs dabei helfen, Ihre persönlichen, elterlichen Kompetenzen zu stärken, um eine positive Eltern-Kind-Beziehung aufbauen zu können.

## Säuglingspflegekurs

Vorbereitung auf das Baby



Häufig haben werdende Eltern viele Fragen und Zweifel, ob sie in der Versorgung und Pflege ihres Babys alles richtig machen werden. Leider sind heutzutage die jungen Familien mit einer Flut von Informationen aus dem Internet, Büchern sowie mit unterschiedlichen Meinungen, konfrontiert. Als Grundlage soll Ihnen dieser Kurs dabei helfen, Ihre persönlichen, elterlichen Kompetenzen zu stärken, um eine positive Eltern-Kind-Beziehung aufbauen zu können.

## Säuglingspflegekurs

Vorbereitung auf das Baby



Häufig haben werdende Eltern viele Fragen und Zweifel, ob sie in der Versorgung und Pflege ihres Babys alles richtig machen werden. Leider sind heutzutage die jungen Familien mit einer Flut von Informationen aus dem Internet, Büchern sowie mit unterschiedlichen Meinungen, konfrontiert. Als Grundlage soll Ihnen dieser Kurs dabei helfen, Ihre persönlichen, elterlichen Kompetenzen zu stärken, um eine positive Eltern-Kind-Beziehung aufbauen zu können.

### **Kursleiterin:**

#### **Susanne Rüth**



Kammergeprüfte Fachkraft Frühe Hilfen

Familien-, Gesundheits- und

Kinderkrankenschwester

Tel.: 0481/974952

Email: susanne.rueth@dithmarschen.de

### **Kursleiterin:**

#### **Susanne Rüth**



Kammergeprüfte Fachkraft Frühe Hilfen

Familien-, Gesundheits- und

Kinderkrankenschwester

Tel.: 0481/974952

Email: susanne.rueth@dithmarschen.de

### **Kursleiterin:**

#### **Susanne Rüth**



Kammergeprüfte Fachkraft Frühe Hilfen

Familien-, Gesundheits- und

Kinderkrankenschwester

Tel.: 0481/974952

Email: susanne.rueth@dithmarschen.de

### **Kursthemen**

- Eltern werden
- Die Pflege des Babys beginnt in der Schwangerschaft
- Wickeln, waschen und baden, Körperpflege des Babys und Bekleidung
- Korrektes Handling – das Baby richtig hochnehmen und hinlegen, richtig tragen und halten.
- Ernährung - stillen oder Flaschennahrung was brauche ich für zu Hause
- Der gesunde Babyschlaf; Gestaltung der idealen Schlafumgebung: Prävention des plötzlichen Kindstods
- Was brauche ich „wirklich“ alles für mein Baby – von der Kleidung bis zur Einrichtung
- Schreien – Was will das Baby sagen; erkennen von Bedürfnissen und eine adäquate Reaktion darauf

### **Kursthemen**

- Eltern werden
- Die Pflege des Babys beginnt in der Schwangerschaft
- Wickeln, waschen und baden, Körperpflege des Babys und Bekleidung
- Korrektes Handling – das Baby richtig hochnehmen und hinlegen, richtig tragen und halten.
- Ernährung - stillen oder Flaschennahrung was brauche ich für zu Hause
- Der gesunde Babyschlaf; Gestaltung der idealen Schlafumgebung: Prävention des plötzlichen Kindstods
- Was brauche ich „wirklich“ alles für mein Baby – von der Kleidung bis zur Einrichtung
- Schreien – Was will das Baby sagen; erkennen von Bedürfnissen und eine adäquate Reaktion darauf

### **Kursthemen**

- Eltern werden
- Die Pflege des Babys beginnt in der Schwangerschaft
- Wickeln, waschen und baden, Körperpflege des Babys und Bekleidung
- Korrektes Handling – das Baby richtig hochnehmen und hinlegen, richtig tragen und halten.
- Ernährung - stillen oder Flaschennahrung was brauche ich für zu Hause
- Der gesunde Babyschlaf; Gestaltung der idealen Schlafumgebung: Prävention des plötzlichen Kindstods
- Was brauche ich „wirklich“ alles für mein Baby – von der Kleidung bis zur Einrichtung
- Schreien – Was will das Baby sagen; erkennen von Bedürfnissen und eine adäquate Reaktion darauf