

Dithmarschen

Wat anners

Offene Beratung für Familien

Haben Sie Fragen oder fühlen sich manchmal unsicher im Familienalltag?

Egal, ob es um Erziehung, Alltagsorganisation oder spezielle Fragen zum Thema Ernährung, Stillen, Schlafen oder der Entwicklung Ihres Kindes geht:

Wir sind für Sie da!

Das Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Kompass Beratungszentrum
Esmarchstr. 51-53 in Heide



**Jeden Montag von 10-12 Uhr,
ohne Anmeldung**

Kontakt: Christine Kirchner 0481-97 4954



Kreis Dithmarschen





**Schütteln Sie niemals
Ihr Baby!**

**Never ever shake
your baby!**

Was Sie tun können

- Legen Sie Ihr Baby an einen **sicheren Ort!**
- Verlassen Sie kurz den Raum!
- Atmen Sie durch!
- Rufen Sie eine vertraute Person an!
- Schauen Sie alle paar Minuten nach Ihrem Kind!
- Holen Sie sich professionelle Unterstützung!

